



Auftrittskompetenz und Rhetorik für Frauen  
Parkhotel Zug

### **Seminar**

Frauen kommunizieren anders als Männer. Die vernetzende und beziehungs-bildende Art der Kommunikation der Frauen ist zukunftssträftig. Dennoch nehmen Frauen in der Regel immer noch weniger Raum ein als Männer. Dieses Ungleichgewicht auszugleichen hat sich dieser Tageskurs zur Aufgabe gemacht. Gewinnen Sie mit dem richtigen Blickwinkel mehr Selbstvertrauen in Ihre Kommunikation und Ihren Auftritt. Verstecken Sie sich nicht länger, Ihre Zeit ist gekommen.

### **Inhalt**

- \_Merkmale der weiblichen und der männlichen Kommunikation
- \_Toleranz statt Rechthaberei
- \_Warum die Frau in der Kommunikation im Vorteil ist
- \_Raum einnehmen und Raum geben
- \_Fokus der Aufmerksamkeit: der Dialog
- \_Dos and Don's der Kommunikation
- \_Umgang mit schwierigen Gesprächspartnern

### **Ziele**

- \_Souveräner, professioneller Auftritt bei Vorträgen und Gesprächen
- \_Gewinnende und kraftvoll zielgerichtete Gesprächsführung
- \_Realistisches, positives Selbstbild
- \_Wissen um die Dos und Dont's des Auftrittes und der Kommunikation
- \_Mehr Selbstbewusstsein bei öffentlichen Auftritten
- \_Raus aus dem Hintergrund: Präsenz
- \_Zuhören als Teil der Kommunikation

### **Methode**

Übungen aus dem Bühnen- und Seminaralltag wechseln sich ab mit kurzen Theorieeinheiten und Beispielen.  
Konstruktive Analysen und stärkenorientiertes Feedback schaffen mit spontanen und vorbereiteten Übungen den wertvollen Praxisbezug.

b unique presentation power  
anouk scherer | gotthardstrasse 2 | CH - 6300 zug  
t: + 41 41 7 11 60 06 | m: + 41 76 377 55 59 | info@b-unique.ch | b-unique.ch

coaching, seminare, nachdiplom studien

**Dozentin**

Anouk Scherer ist seit 18 Jahren Inhaberin der Firma **b unique presentation power**. Sie hat neben Ihrem akademischen Hintergrund ein Diplom als professionelle Bühnenschauspielerin und mehrjährige Bühnenerfahrung. Zu ihren Mandaten in den letzten 15 Jahren gehören Firmenseminare und Workshops, sowie Coachings von Persönlichkeiten aus Politik und Wirtschaft. Anouk Scherer leitet regelmässig Kurse für Hochschulen und Institutionen zur Weiterbildung.

**Daten**

Zeit: 6. November 2021  
09:00 - 17:00 Uhr

Gruppe: Maximal 7 Teilnehmer  
Kosten: CHF 680.- inkl. Unterlagen (inkl. MwSt.)

**Anmeldung** Per Mail an [info@b-unique.ch](mailto:info@b-unique.ch)

b unique presentation power  
anouk scherer | gotthardstrasse 2 | CH - 6300 zug  
t: + 41 41 7 11 60 06 | m: + 41 76 377 55 59 | [info@b-unique.ch](mailto:info@b-unique.ch) | [b-unique.ch](http://b-unique.ch)

coaching, seminare, nachdiplom studien



## **Referenzen, Auswahl**

Accor Hotellerie Deutschland, München  
Amt für Auswärtige Angelegenheiten Liechtenstein, Vaduz  
AXA Konzern AG, Köln  
Credit Suisse, Zürich  
ETH Foundation, Zürich  
Fachhochschule Bern, Biel  
Gastrounion, Luzern  
Hochschule für Wirtschaft Zürich, Zürich  
Hochschule Luzern / IBR, Luzern  
Hochschule Luzern / ITW, Luzern  
Johnson & Johnson, Spreitenbach  
Kanton St. Gallen, St. Gallen  
Kanton Zürich, Zürich  
Langenscheidt Verlag, München  
Mador AG, Zug  
MAZ Die Schweizer Journalistenschule, Luzern  
Max Hueber Verlag, München  
PhBern Institut für Weiterbildung, Bern  
PH Luzern, Luzern  
PH Schwyz, Schwyz  
PH St. Gallen, St. Gallen  
PH Zug, Zug  
Red Bull AG, Baar  
Schweizerische Studienstiftung, Zürich  
Stadt Zug, Zug  
Stadt Zürich, Zürich  
Stiftung Brändi, Kriens  
Stiftung Diaconis, Bern  
Universität Luzern, Rechtswissenschaftliche Fakultät, Luzern  
Weiterbildung Liechtenstein, Vaduz  
Weiterbildung Zentralschweiz, Luzern

b unique presentation power

anouk scherer | gotthardstrasse 2 | CH - 6300 zug

t: + 41 41 7 11 60 06 | m: + 41 76 377 55 59 | info@b-unique.ch | b-unique.ch

coaching, seminare, nachdiplom studien