

# STARK IM LEBEN – STARK IM BUSINESS

## Mit weiblicher Kraft zum Erfolg

### Stärkungsseminar für Frauen

Mache Dir das volle Potenzial Deiner Persönlichkeit zu eigen! In der kraftvollen Atmosphäre des Klosters Kappel lernst Du praxisnahe Methoden kennen, wie Du Deine weibliche Stärke zum Leuchten bringst und als Wegweiser für Deinen privaten und beruflichen Erfolg einsetzt. Das Tagesseminar vereint Elemente aus dem Integralcoaching und dem Mentaltraining mit praxisnahen Methoden aus der Atem- und Körperarbeit zu einem wirkungsvollen Stärkungskonzept.

### Themen

#### Stärkung im Innern

- Nur wer sich selbst kennt, kann authentisch sein.
- Du kannst heute entscheiden, wer Du morgen sein willst.
- Wie ein starkes Mindset Dein Leben verändert.
- Glück ist kein Zufall, sondern Deine Entscheidung.

#### Potenzialentfaltung im Aussen

- Die Kunst der guten Kommunikation.
- Mach Dich mit Deinem souveränen Auftritt sichtbar.
- Zeige der Welt Dein Charisma.
- Sei Deinem Umfeld eine Inspiration.

### Ziele

- Du nutzt Deine innere Kraft.
- Du lebst Deine Stärken.
- Du erkennst Dein volles Potential.
- Du gewinnst an Selbstvertrauen.
- Deine Ausstrahlung ist kraftvoll und gewinnend.
- Dein Auftritt wirkt authentisch und souverän.
- Du erkennst Deinen eigenen Weg zu privatem und beruflichem Erfolg.

## Dozentinnen

Dr. Cornelia Hotz ist als Seminarleiterin, Coach und Mediatorin selbständig. Nach einer langjährigen akademischen Laufbahn stärkt sie heute Menschen bei Herausforderungen, Krisen und Konflikten und begleitet sie auf ihrem ganz persönlichen Weg zu einem erfüllten Leben ([www.corneliahotz.ch](http://www.corneliahotz.ch)).

Anouk Scherer ist seit 18 Jahren Gründerin und Inhaberin der Firma b unique presentation power. Sie hat neben ihrem akademischen Hintergrund ein Diplom als professionelle Bühnenschauspielerin und mehrjährige Bühnenerfahrung. Als Dozentin unterrichtet sie an verschiedenen Schweizer Hochschulen und an Institutionen zur Weiterbildung ([www.b-unique.ch](http://www.b-unique.ch)).

## Details

Daten: Tagesseminar am **26. Februar 2022** (09.00 - 17.00 Uhr)  
Gruppe: Max. 10 Teilnehmerinnen (Zertifikatspflicht)  
Kosten: CHF 460.- (inkl. Verpflegung, Lunch, Unterlagen)  
Ort: Kloster Kappel in Kappel am Albis ([www.klosterkappel.ch](http://www.klosterkappel.ch))  
kostenfreie Parkplätze vorhanden, mit ÖV erreichbar  
Anmeldung: per Mail an [ch@corneliahotz.ch](mailto:ch@corneliahotz.ch)

Sichere Dir jetzt einen der limitierten Plätze, wir freuen uns auf Dich!

Cornelia Hotz  
Anouk Scherer