

Auftrittskompetenz

Professionell, souverän und charismatisch auftreten

Tageskurs im Parkhotel Zug

### **Seminar**

Wie können Sie ihr Lampenfieber überwinden und das Publikum überzeugend, souverän und sympathisch in Ihren Bann ziehen?

Neben vielen praxisgeprüften Übungen, Tipps und Tricks werden Sie in diesem Kurs die handfesten Tools wie Körpersprache, Stimme, Sprechweise, Rhetorik kennenlernen und vertiefen. Die kleine Gruppengrösse (maximal 10 Teilnehmer) wird uns erlauben, intensiv und praxisnah die einzelnen Bausteine des souveränen Auftritts und der charismatischen Wirkungsweise zu erarbeiten und gezielt zu trainieren.

### **Inhalt**

\_Selbstbild / Fremdbild: Gegenüberstellen Selbsteinschätzung und Feedback

\_Sichtbar machen: die Auftrittskompetenz optisch - Video-Aufnahmen

\_Hörbar machen: So wird Ihre Stimme sonor und resonant - Audio-Aufnahmen

\_Trainieren der innerlich motivierten Auftrittskompetenz - Übungen

\_Charisma-Formel

### **Ziele**

\_Souveräner, professioneller Auftritt bei Präsentationen, Vorträgen, Sitzungen und Gesprächen

\_Gewinnende und kraftvoll zielgerichtete Ausstrahlung

\_Realistisches, positives Selbstbild

\_Wissen um die Dos und Don'ts des Auftritts

\_Mehr Selbstbewusstsein bei öffentlichen Auftritten

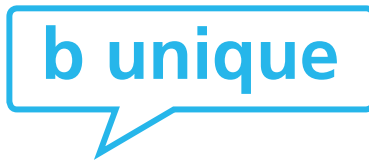
\_Bewusster Umgang mit den eigenen Instrumenten des Auftritts

b unique presentation power

anouk scherer | gotthardstrasse 2 | CH - 6300 zug

t: +41 41 711 60 06 | m: +41 76 377 55 59 | info@b-unique.ch | b-unique.ch

coaching, seminare, nachdiplom studien



### **Methode**

Übungen aus dem Bühnen- und Seminaralltag wechseln sich ab mit kurzen Theorieeinheiten und Beispielen. Video- und Audioaufnahmen sowie die konstruktiven Analysen derselben schaffen mit spontanen und vorbereiteten Übungen den wertvollen Praxisbezug. Ebenso werden wir mit Arbeitsblättern schriftlich Denkanstösse festhalten.

### **Dozentin**

Anouk Scherer ist seit 17 Jahren Inhaberin der Firma **b unique presentation power**. Sie hat neben ihrem akademischen Hintergrund ein Diplom als professionelle Bühnenschauspielerin und mehrjährige Bühnenerfahrung. Zu ihren Mandaten gehören Firmenseminare und Workshops, sowie Coachings von Persönlichkeiten aus Politik und Wirtschaft. Anouk Scherer leitet regelmässig Kurse für Hochschulen und Institutionen zur Weiterbildung (Auswahl: MAZ, Luzern. Universität Luzern, Hochschule Luzern, Fachhochschule Bern, Biel, Hochschule für Wirtschaft, Zürich, Weiterbildung Zentralschweiz, Luzern).

Artikel Tagesanzeiger

<https://www.tagesanzeiger.ch/leben/gesellschaft/ich-bin-auch-ein-charismatischer/story/24481285>

Buch

«Authentisch, Präsent, Charismatisch», Gabal Verlag

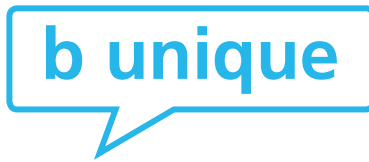
### **Eckdaten**

Zeit: 20. Juni 2020, 09:00 – 17:30  
Gruppe: Maximal 10 Teilnehmer  
Kosten: CHF 680.- inkl. Mittagessen, Pausenverpflegung und Unterlagen  
Ort: Parkhotel Zug, Industriestrasse 14, 6300 Zug  
Bei der Einkaufsallee Metalli

**Anmeldung** Mail an [info@b-unique.ch](mailto:info@b-unique.ch)

b unique presentation power  
anouk scherer | gotthardstrasse 2 | CH - 6300 zug  
t: + 41 41 7 11 60 06 | m: + 41 76 377 55 59 | [info@b-unique.ch](mailto:info@b-unique.ch) | [b-unique.ch](http://b-unique.ch)

coaching, seminare, nachdiplom studien



## **Referenzen, Auswahl**

Accor Hotellerie Deutschland, München  
Amt für Auswärtige Angelegenheiten Liechtenstein, Vaduz  
AXA Konzern AG, Köln  
Credit Suisse, Zürich  
ETH Foundation, Zürich  
Fachhochschule Bern, Biel  
Gastrounion, Luzern  
Hochschule für Wirtschaft Zürich, Zürich  
Hochschule Luzern / IBR, Luzern  
Hochschule Luzern / ITW, Luzern  
Johnson & Johnson, Spreitenbach  
Kanton St. Gallen, St. Gallen  
Kanton Zürich, Zürich  
Langenscheidt Verlag, München  
Mador AG, Zug  
MAZ Die Schweizer Journalistenschule, Luzern  
Max Hueber Verlag, München  
PhBern Institut für Weiterbildung, Bern  
PH Luzern, Luzern  
PH Schwyz, Schwyz  
PH St. Gallen, St. Gallen  
PH Zug, Zug  
Stadt Zürich, Zürich  
Red Bull AG, Baar  
Stadt Zug, Zug  
Universität Luzern, Rechtswissenschaftliche Fakultät, Luzern  
Weiterbildung Zentralschweiz, Luzern

b unique presentation power

anouk scherer | gotthardstrasse 2 | CH - 6300 zug

t: +41 41 711 60 06 | m: +41 76 377 55 59 | info@b-unique.ch | b-unique.ch

coaching, seminare, nachdiplom studien